

**Si usted:**  
Requiere más información,  
Desea hacerse una prueba rápida de detección.

## **Consejería:**

### **TIJUANA**

Paseo Centenario  
# 10310-604 6to,  
Pisoc, Zona del Río.

TEL. y FAX:  
(664) 973-2373 al 77

### **VICENTE GUERRERO**

Carretera Transpeninsular  
#200

Col. Vicente Guerrero.  
TEL. y FAX: (616) 166-2288

### **MEXICALI**

Pasaje San Miguel 1049.  
Centro Cívico.

TEL. y FAX: (686) 556-1445

### **TECATE**

Ave. Juárez 106 Poniente,  
Loca D, Zona Centro.

TEL. y FAX: (665) 654-3772

### **ENSENADA**

Ave. Granada 2063,  
Interior 127

Esq. Calle 4ta.  
Plaza Las Palmas.

TEL. y FAX: (646) 176-0604

### **PLAYAS DE ROSARITO**

Blvd. Guerrero #690,  
Col. Constitución

TEL: (661) 612-6530

**Larga distancia gratuita**

**01 800 025-4576**

Correo electrónico: [pdbhctij@hotmail.com](mailto:pdbhctij@hotmail.com)

# **Infórmate sobre el VIH/SIDA**



PROCURADURÍA DE LOS  
DERECHOS HUMANOS



Y PROTECCIÓN CIUDADANA DE  
BAJA CALIFORNIA

*Nuestro Compromiso:  
"Procurar Justicia y Dignidad"*

# Infórmate sobre el VIH/SIDA

## ¿Que es el VIH?

Es un **Virus de Inmunodeficiencia Humana**, ataca el sistema inmunológico generando desgastes lentos o progresivos que causan el **SIDA**, es el **Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida**, **esta enfermedad** hace que la persona sea más susceptible a enfermedades oportunistas, pudiendo ocasionar la muerte, si no es diagnosticado y tratado a tiempo.

Cualquier persona, no importa su género, edad, raza, condición social o económica, orientación sexual es susceptible de adquirirlo.

## ¡Las formas de contagio son!

- Por tener contacto sexual sin protección con una persona infectada.
- De la madre infectada al bebe durante el embarazo, el parto o dándole leche materna al bebe. Si la mama no toma tratamiento durante el embarazo o parto.
- Por compartir jeringas o instrumentos contaminados para inyectarse, tatuarse o perforarse.
- Por recibir transfusión de sangre infectada.

## El VIH/SIDA no se contagia por:

- Convivencia o contacto físico con personas portadoras.
- Compartir ropa, sábanas.
- Besar o abrazar
- Utilizar utensilios de cocina y compartir los mismos alimentos.
- Exposición con tos o estornudos

## Algunos de los Derechos de las personas con VIH/SIDA son:

Las personas que viven con VIH/SIDA gozan de los mismos derechos que el resto de los demás.

Recibir de manera oportuna, digna y permanente una atención integral de los Servicios de Salud que incluye medicamentos, cargas virales, atención especializada.

No están obligados a someterse a la prueba de detección de VIH, ni a declarar que vive con VIH o SIDA. La prueba es voluntaria.

## Nadie debe ser Discriminado, agredido o rechazado por:

- Ser portador del VIH o SIDA.
- Convivir con personas y/o familiares con VIH/SIDA.