

Algunas Preguntas Frecuentes:

Verdades y más Verdades

¿ Es verdad que una muchacha puede quedar embarazada si ha tenido relaciones durante su periodo menstrual ? Verdadero es posible que una muchacha quede embarazada en cualquier momento durante su ciclo menstrual, incluso durante el sangrado.

¿ Es verdad que una muchacha puede quedar embarazada aún si un muchacho no eyacula o "se viene" dentro de ella ? Verdadero aún si un muchacho eyacula cerca de la vagina de una muchacha, en la vulva, es posible que el espermatozoides encuentre un camino para entrar en la vagina.

¿ Es verdad que una muchacha puede quedar embarazada la primera vez que tiene relaciones sexuales ? Verdadero una muchacha puede quedar embarazada la primera vez y cada vez que ella tenga relaciones sexuales, a menos que ella o su pareja utilicen un método anticonceptivo.



¿Que es PromoJuv?

PromoJuv somos un colectivo juvenil que desde el ámbito civil promovemos a los jóvenes vocacionalmente.

Fuimos fundados el 31 de mayo de 1998 con el objeto de: "promover a l@s jóvenes en su desarrollo integracional para que, desde su propia identidad y circunstancias, descubran su vocación y realicen su misión, comprometid@s en el mejoramiento de su sociedad"

Recuerda que puedes acudir a nosotros para solicitar los talleres, asesoría psicológica o compartir ideas!

Si quieres obtener más información visítanos

Alamos No. 24 Fracc. Jardines de La Mesa
Tijuana, B.C. C.P. 22680
Tel y fax: 664.689.74.88
Correo electrónico:
promotoresjuveniles@yahoo.com.mx

PROCURADURÍA DE LOS
DERECHOS HUMANOS



Y PROTECCIÓN CIUDADANA DE
BAJA CALIFORNIA

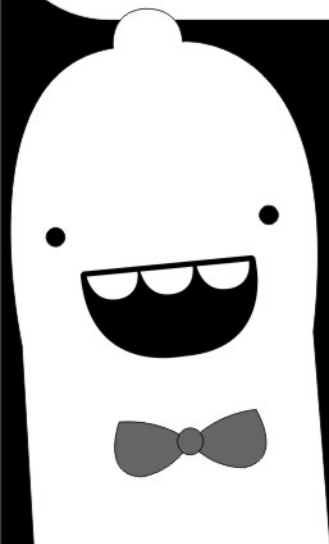
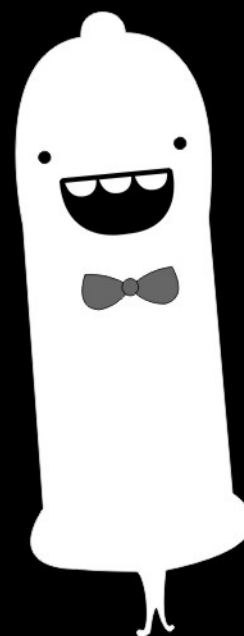
Proyecto realizado gracias al apoyo de
Procuraduría de los Derechos Humanos de Baja
California y Fundación Internacional de La
Comunidad, A.C.

SEX 

y
algo más

¿Cuál es la prisa?

Vive tu sexualidad con
responsabilidad





JÓVENES INFORMADOS Y RESPONSABLES

QUE ES LA SEXUALIDAD?

Muchas veces hablamos de sexo y de sexualidad, y al final no nos planteamos que implica realmente esta palabra y de que estamos hablando cuando decimos Sexualidad.

La sexualidad es un aspecto del ser humano, que nos acompaña durante toda la vida, desde que nacemos hasta que morimos, y a través de todo el ciclo vital va adoptando formas de expresión distintas. Por ello la sexualidad es diferente en cada edad.

Vivir una sexualidad sana es más que un derecho de toda persona, supone una forma positiva de comunicarse con los demás, con nosotr@s mism@s, de sentir nuestro cuerpo y de desarrollar nuestra capacidad para el placer.

Tradicionalmente la sexualidad se ha relacionado exclusivamente con el coito adulto y heterosexual. La sexualidad implica, por supuesto, mucho más que el coito, implica gozar y sentir plenamente con todas las posibilidades que nos ofrece nuestro cuerpo. Así cada persona, y cada pareja, vive su propia sexualidad de modo diferente, sin que existan normas ni recetas para vivir la sexualidad.

Todo nuestro cuerpo es sexuado. Desde los cromosomas, hasta el sistema endocrino, los órganos genitales, el cerebro.... somos seres sexuados. Es decir que la sexualidad debe entenderse desde un análisis biológico. Pero además somos psicossocialmente sexuados. Nuestros sentimientos, nuestro modo de ser y de pensar, nuestras fantasías, nuestras conductas, nuestros deseos... implican un aspecto psicológico de la sexualidad; y además cada cultura y cada sociedad regula a través de las leyes, las costumbres y la moral nuestro modo de vivir la sexualidad.

(Información tomada de CJAS España)

DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS:

Decidir en qué momento y con quién tener relaciones sexuales.- Nadie debe obligarte a tener relaciones sexuales contra tu voluntad. La decisión de iniciar o no tu vida sexual depende sólo de tí, eres tú la única persona que puede saber si quieres tener relaciones sexuales y con quién.

Recibir educación e información acerca de la sexualidad.- Tú tienes derecho a exigir información acerca de la sexualidad y las formas de ejercerla de manera segura. Esta información debe ser proporcionada en tu escuela y en los centros de salud.

No ser violentad@ en tu sexualidad.- La violación atenta contra los derechos humanos fundamentales, por lo que los violadores deben ser denunciados y encarcelados.

No ser discrimin@ debido a tu orientación sexual.- Ser homosexual, lesbiana o bisexual no constituye ningún delito. Sin embargo, las personas con estas prácticas sexuales deben gozar de los mismos derechos que cualquier persona.

Obtener servicios de salud sexual de alta calidad.- Los servicios de salud deben atender a l@s jóvenes cuando van a solicitar información y servicios para llevar una vida sexual segura.

Decidir si se quiere o no se quiere tener hijos así como el número y espaciamiento de ellos.- Tener hijos no es una obligación para nadie. Sólo tú puedes decidir si quieres reproducirte o no y cuando.

Obtener la información y los medios para regular la fertilidad.-

Acceder a servicios de salud reproductiva de alta calidad.- Las mujeres deben recibir atención médica de calidad durante el embarazo, el parto y luego del alumbramiento. Esto es esencial para el mantenimiento de su salud reproductiva

Métodos Anticonceptivos

Es muy conveniente tener conocimiento de los métodos anticonceptivos, aun antes de iniciar una vida sexual activa. Los métodos anticonceptivos no sirven sólo para planificar la familia, sino también para evitar embarazos no deseados y las Enfermedades de Transmisión Sexual.

A continuación se encuentra una lista de algunos métodos anticonceptivos:

* **Abstinencia continua** - Esto significa no tener relaciones sexuales nunca. Es la única forma segura de prevenir el embarazo. Este método es 100% eficaz en la prevención del embarazo.

* **El condón (preservativo)** - Es un método de barrera porque bloquean o ponen una barrera, lo cual evita que el esperma llegue al óvulo. Mantenga siempre los condones en un lugar fresco y seco. Si los guarda en un lugar caliente (como la billetera, cartera o guantera), el látex se romperá y ocasionará que el condón se rasgue o rompa.

* **Anticonceptivos orales** - La "píldora", contienen hormonas de estrógeno y progestina. Evitar que los ovarios liberen óvulos. Se toma diariamente.

* **El condón femenino** - Este método de barrera evita que el esperma se introduzca al cuerpo de la mujer. Está hecho de poliuretano, viene lubricado y puede proteger contra las ETS, incluyendo el VIH.

* **El parche** - Este es un parche para la piel que se usa en la parte baja del abdomen, los glúteos o la parte superior del cuerpo. Libera las hormonas progestina y estrógeno en el torrente sanguíneo.

* **Anticoncepción de emergencia** - Este NO es un método anticonceptivo convencional, y nunca deberá usarse como tal. Los anticonceptivos de emergencia se utilizan para evitar que la mujer quede embarazada después que ha tenido relaciones sexuales sin protección. "Sin protección" quiere decir que no se utilizó un método anticonceptivo. También significa que se usó un método anticonceptivo pero éste no funcionó, como la ruptura de un condón. O que la mujer olvidó tomar sus píldoras anticonceptivas, o que pudo haber sido violada u obligada a tener relaciones sexuales.